



GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC - SSR - Cycle - II

Activity Report

Health & Hygiene Cell

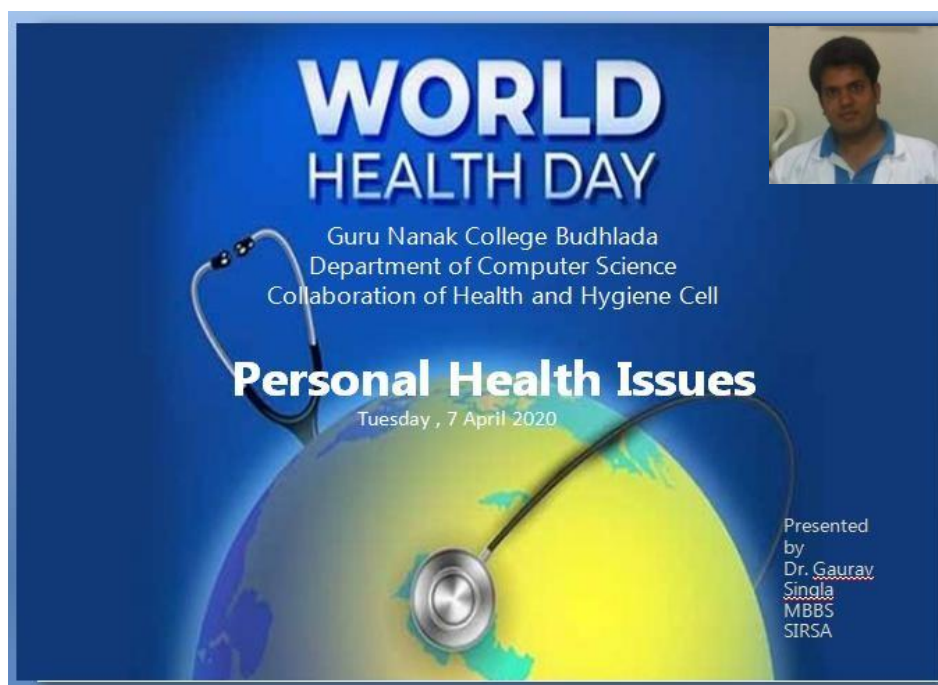


2020-21



Activity-1 Personal Health Issues (7 April 2020)

World Health Day 2020- Department of Computer Science organized the Lecture of Dr. Gaurav Singla in collaboration with Health and Hygiene cell. The most Personal Health issues are physical inactivity and food, obesity, substance use mental health, falling and injury, environmental quality, immunization, and healthcare access. These are related to all-personal health issues require attention to improve the quality of life and keep you free from diseases



Activity-2 Effect of pollution on Health

World Environment Day 2020 is observed on 5th June every year. The theme for World Environment Day 2020 is bio diversity. Here we discussed a few simple things you can follow to save environment. Pollutants can cause a wide range of short-term and long-term health problems. In the short term, exposure to high concentrations of indoor air pollution can cause **eye** irritation, headaches, nose and throat irritation, fatigue, and dizziness. That can make it difficult to recognize the problem.



GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC - SSR - Cycle - II

Guru Nanak College Budhlada
Department of Computer Science
Collaboration of Health and Hygiene Cell



Effects of Pollution on Health

Saturday, 5 June 2020

Presented by
Geetu
Assistant professor
Computer Science





GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC - SSR - Cycle - II

ACTIVITY-3

Collect the data for vaccination.

10:43

Vaccination Confirmatio...

Ads

This version of Google Chrome is no longer supported. Please upgrade to a supported browser. [Dismiss](#)

Vaccination Confirmation for Comput

Questions Responses **147** Settings

147 responses

Accepting responses ☒

Summary Question Individual

1. Name of the Student

147 responses

Amritpal kaur

Kuldeep Singh

Jaspreet Kaur

Gursewak singh

2



GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC - SSR - Cycle - II

ACTIVITY-4

Activity Name: Personal Domestic and Community Hygiene

Health and hygiene cell had conducted the Speech Competition of students about the concept of Personal, Domestic and Community Hygiene on 19/1/21. In this activity 20 students and 4 teachers had participated.





GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC - SSR - Cycle - II

ACTIVITY-5

Activity Name : Women's Health Issues

Health and hygiene cell had spread awareness among the Female students about the health problem of girls dated on 22/2/21. In this activity total no. of 47 students had participated and 3 teachers mentored.



Activity Name: Awareness about Health

Health and hygiene cell spread awareness to the students about the Dengue's cause, prevention on 8/3/21. In this activity no. of 65 students participated and 3 teachers mentored.



ACTIVITY-6

Activity Name: During COVID – 19 Pandemic, College Management Committee ‘S.G.P.C. Amritsar Sahib’ setup a Temporary 25 Bed Hospital in College Premises. For the maintenance of this hospital and to help the Patients, Voluntaries of Health and Hygiene cell had played an efficient and effective Role.

ਕੋਰੋਨਾ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ 25 ਬੈੱਡਾਂ ਵਾਲੇ 6ਵੇਂ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਸਾਬਕਾ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕੀਤਾ ਉਦਘਾਟਨ

ਚਤਰ ਸਿੰਘ, ਬੁਢਲਾਡਾ

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਸਨਿਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਬੁਢਲਾਡਾ ਵਿਖੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਕੋਰੋਨਾ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੀ ਇਜ਼ਾਜ਼ਤ ਡਿਊਟੀਆਂ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਤੇ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾਕੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਾਦਲ ਇਥੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਏ ਆਕਸੀਜਨ ਕੰਸਨਟ੍ਰੇਟਰਾਂ ਨਾਲ ਲੈਸ 25 ਬੈੱਡਾਂ ਵਾਲੇ ਕੋਰੋਨਾ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਰਨ ਪੁੱਜੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬੀਬੀ ਜਗੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਵੱਲੋਂ ਸੂਬੇ 'ਚ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਗਿਆ ਇਹ ਛੋਟਾ ਕੋਰੋਨਾ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ ਹੈ ਅਤੇ ਆਉਂਦੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਹੋਰ ਅਜਿਹੇ ਸੈਂਟਰ ਖੋਲ੍ਹੇ ਜਾਣਗੇ। ਬਾਦਲ



ਕੋਵਿਡ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਤੇ ਹੋਰ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ।

ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਵੈਕਸੀਨ ਡੋਜ਼ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਤਿਥੀ 'ਚ ਹੋ ਤੇ ਇਹ ਆਉਂਦੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਰਸਿ 'ਤੇ ਨਾਮੁਸ਼

ਜਾਹ ਕੀਤੀ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਲਗਾਤਾਰ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਲਾਕਡਾਊਨ ਕਾਰਨ ਗੰਭੀਰ ਵਿੱਤੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ 'ਚ ਫਸੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਲਈ ਕੋਵੀ ਵੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਤੇ ਇਨਕਾਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ

ਤਰੱਤ ਘਰੇਲੂ ਤੇ ਉਦਯੋਗਿਕ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਲਈ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਬਿਜਲੀ ਬਿੱਲ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਵਪਾਰ ਤੇ ਉਦਯੋਗ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮੱਧ ਵਰਗ ਤੇ ਕਰੀਬ ਨੂੰ ਮੌਜੂਦਾ ਸੰਕਟ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ 'ਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਬਾਦਲ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸਾਰੇ 220 ਬਲਾਕਾਂ 'ਚ ਕੋਰੋਨਾ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ ਖੋਲ੍ਹੇ ਜਾਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ 11 ਕੋਰੋਨਾ ਸੈਂਟਰ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਪਿੱਛਾ 'ਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਾਰੇ ਬਲਾਕਾਂ 'ਚ ਕੋਰੋਨਾ ਸੈਂਟਰ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਹੇ ਬਲੈਕ ਫੰਗਸ ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਵਾਸਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟੀਮਾਂ ਵੀ ਬਣਾਉਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ

ਦਵਾਈਆਂ ਸਾਰੇ ਸੂਬੇ 'ਚ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਸੂਬੇ ਦੇ 22 'ਚ 17 ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ 'ਚ ਆਈਸੀਯੂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਨੂੰ ਤਰੱਤ ਦਰੁਸਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਕੋਈ, ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾ. ਨਿਲਾਨ ਸਿੰਘ, ਜਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਥੇ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਟਕੜੇ ਭਾਈਕੋ, ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਭੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਚੱਲ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਦਾਤੋਂਵਾਸ, ਠੇਕੇਦਾਰ ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਟੇਕਪੁਰ, ਨਗਰ ਕੌਂਸਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਸ਼ਹਿਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਘੀ, ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਵਿਰਦੀ, ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁਲਾਣਾ, ਹਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਕਲਪਿਤ, ਕੋਸਲਰ ਗੰਗਿੰਦਰ ਸੈਣੀ, ਅਜੇਬ ਸਿੰਘ ਜਗਾ ਮੈਨੇਜਰ ਆਦਿ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਨੇਕਾਂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



ਬੁਢਲਾਡਾ ਵਿਖੇ ਬਣਾਏ ਗਏ ਕੋਵਿਡ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਮੌਕੇ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ, ਬੀਬੀ ਜਗੀਰ ਕੌਰ ਤੇ ਹੋਰ ਆਗੂ।
ਤਸਵੀਰ : ਟੋਨੀ ਬੁਢਲਾਡਾ